

Tramezzino gamberetti, rucola, salsa rosa

Ingredienti:

pane al sesamo, gamberetti surgelati, rucola, maionese,
salsa pomodoro

Prezzo € ____ al Kg
Produttore - Ragione Sociale



*Può contenere allergeni

Fac Simile di tabella nutrizionale per olio extravergine di oliva

	Per 100 grammi	Per dose giornaliera (pari a 30 grammi)	Messaggio ammesso in etichetta
Grassi	99 gr	29,7 gr	Valore energetico 1 g = 9 Kcal (37,62 KJoule)
di cui monoinsaturi	80	23,8	"la sostituzione di grassi saturi con grassi monoinsaturi e polinsaturi contenuti nell'olio extravergine di oliva può aiutare a mantenere i normali livelli di colesterolo LDL nel sangue"
di cui saturi	9	2,7	
di cui polinsaturi	10	3,0	
Vitamina E	17 mg	1,1 mg pari al 20% della Dose Giornaliera Raccomandata	"l'olio extravergine di oliva è un alimento che contiene naturalmente vitamina E (oppure: "fonte naturale di vitamina E"), riconosciuta proteggere le cellule del corpo umano dal danno ossidativo"
Polifenoli dell'olio di oliva		5 mg di polifenoli (idrossitirosole e oleuropeina)	"i polifenoli dell'olio di oliva possono combattere lo stress ossidativo"

In base ad un parere di EFSA, Agenzia Europea per la Sicurezza Alimentare

